

## Corso di Equitazione e Volteggio

Un percorso di 4 incontri in maneggio che avvicinano i giovanissimi al fantastico mondo del cavallo, dell'equitazione. I bambini saranno accompagnati fin dal primo momento dell'avvicinamento ai pony e ai cavalli dai tecnici e dagli animatori in totale sicurezza e serenità. Durante gli incontri saliranno in sella consolidando il loro rapporto con il cavallo e acquisendo le prime nozioni sulla conduzione e sull'indipendenza ritrovando sicurezza e soddisfazione.

I bambini si avvicineranno alla disciplina equestre del VOLTEGGIO con finalità propedeutica all'equitazione: una disciplina di gruppo che migliora le capacità coordinative e condizionali degli allievi nonché l'ordine e il rigore nello svolgimento della attività.

### Ecco gli argomenti dei 4 incontri

1

Conoscere il cavallo, avvicinarsi, prendersi cura di lui (grooming), lezione di Volteggio propedeutico all'equitazione

I bambini vengono accompagnati e indirizzati nel momento dell'avvicinamento al magico animale del Cavallo con sicurezza e serenità. Gli viene insegnato come condurlo a mano, come pulirlo, quali accortezze adottare. L'attività viene svolta in gruppo invitando i bambini a collaborare in coppia e piccoli gruppi. Conosceranno i movimenti del cavallo e calore del suo corpo salendo con la tecnica del Volteggio lavorando su le capacità coordinative e condizionali utili alle discipline equestri.

2

Grooming, insellaggio e lezione in sella

Dopo avere preparato i pony e i cavalli finalmente in sella!! Verrà insegnata la conduzione minima (passo, alt, prime curve) in sicurezza e collaborando con i propri compagni!

3

Grooming, insellaggio e lezione in sella

CONSOLIDAMENTO! Dopo avere preparato i pony e i cavalli finalmente in sella!! Verrà insegnata la conduzione minima (passo, alt, prime curve) in sicurezza e collaborando con i propri compagni!

4

Giocare in gruppo..cavalli, pony e bambini

Apprese le nozioni base... momenti di gioco: BANDIERA, SEDIE MUSICALE E CAVALLETTE!  
Sempre rigorosamente a cavallo!

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO: pantaloni lunghi, tuta o leggings, scarpe da ginnastica (il centro mette a disposizione cap e corpetti protettivi)

TECNICI: Il progetto è seguito dal Tecnico Federale Istruttore FISE 2° livello e Tecnico Paralimpico CIP e Fise IRENE ORIGGI, coadiuvato da Operatori tecnici di Base

Lo Staff Bosana

RESPONSABILE DEL PROGETTO: Irene Origgi 3331327142 irene@labosana.it