

PROGRAMMA GENNAIO 2016

ATTIVITA' SQUADRA

ENDURANCE

Le attività proposte sono aperte a tutti!

3 gennaio ore 15:00	LA FASCIATURA DEL CAVALLO A RIPOSO COSTO: 5€	Un breve incontro pratico per chi si sente un po' in difficoltà ad eseguirlo
9 gennaio ore 10:00	IL LAVORO ALLA CORDA: 1° INCONTRO COSTO: 40€ (3 INCONTRI)	Ciclo di 3 incontri con massimo 6 partecipanti .Per chi si sente in difficoltà e vuole imparare anche il lavoro con l'abbassatesta ...
9 gennaio ore 19:00	PIZZATA ENDURANCE OVER 14	Incontro per il riassunto tecnico anno 2015 e inizio programmazione 2016
10 gennaio ore 9:00	INCONTRO MASCALCIA COSTO: 15€	Incontro di teoria sulle nozioni base per la ferratura del cavallo e approfondimenti sul cavallo da endurance (piccola parte pratica)
10 gennaio ore 9:30 in sella	USCITA DI 3 ORE LENTA	Per tutti ...
10 gennaio ore 10:00	PROGRAMMIAMO....	Angela e Diana saranno disponibili per programmare con voi il vostro 2016 ...

16 gennaio ore 10:00	IL LAVORO ALLA CORDA: 2° INCONTRO	
17 gennaio ore 10:00	USCITA DI 2 ORE LENTA	Per tutti ...
17 gennaio ore 14:30	LA PREPARAZIONE ATLETICA DEL CAVALIERE -GRATUITO-	Secondo incontro con i tecnici della palestra NEW GYM. Aperto a tutti
24 gennaio ore 9:30	USCITA DI 3 ORE LENTA	Per tutti ...
24 gennaio ore 15:00	INCONTRO VETERINARIA: L'ALIMENTAZIONE COSTO: 10€	Incontro di teoria sulle nozioni base per l'alimentazione del cavallo e approfondimento sul cavallo da endurance
30 gennaio ore 10:00	IL LAVORO ALLA CORDA: 3° INCONTRO	
30 gennaio ore 15:00	IL RISCALDAMENTO A TERRA COSTO: 10€ CON CAVALLO DI PROPRIETA' 15€ CON CAVALLO AZIENDALE	Insieme a Cecilia Sirtori (osteopata) vedremo come affrontare un corretto riscaldamento a terra
31 gennaio ore	USCITA DI 3 ORE LENTA	Per tutti ...