

PROGRAMMA GENNAIO 2016

ATTIVITA' SQUADRA

ENDURANCE

Le attività proposte sono aperte a tutti!

| | | |
|--|---|--|
| <p>3 gennaio ore 15:00</p> | <p style="text-align: center;">LA FASCIATURA DEL CAVALLO A RIPOSO</p> <p style="text-align: right;">COSTO: 5€</p> | <p><i>Un breve incontro pratico per chi si sente un po' in difficoltà ad eseguirla</i></p> |
| <p>9 gennaio ore 10:00</p> | <p style="text-align: center;">IL LAVORO ALLA CORDA: 1° INCONTRO</p> <p style="text-align: right;">COSTO: 40€ (3 INCONTRI)</p> | <p><i>Ciclo di 3 incontri con massimo 6 partecipanti .Per chi si sente in difficoltà e vuole imparare anche il lavoro con l'abbassatesta ...</i></p> |
| <p>9 gennaio ore 19:00</p> | <p style="text-align: center;">PIZZATA ENDURANCE OVER 14</p> | <p><i>Incontro per il riassunto tecnico anno 2015 e inizio programmazione 2016</i></p> |
| <p>10 gennaio ore 9:00</p> | <p style="text-align: center;">INCONTRO MASCALCIA</p> <p style="text-align: right;">COSTO: 15€</p> | <p><i>Incontro di teoria sulle nozioni base per la ferratura del cavallo e approfondimenti sul cavallo da endurance (piccola parte pratica)</i></p> |
| <p>10 gennaio ore 9:30 in sella</p> | <p style="text-align: center;">USCITA DI 3 ORE LENTA</p> | <p><i>Per tutti ...</i></p> |
| <p>10 gennaio ore 10:00</p> | <p style="text-align: center;">PROGRAMMIAMO....</p> | <p><i>Angela e Diana saranno disponibili per programmare con voi il vostro 2016 ...</i></p> |

| | | |
|---------------------------------|--|---|
| 16 gennaio ore 10:00 | IL LAVORO ALLA CORDA: 2° INCONTRO | |
| 17 gennaio ore 10:00 | USCITA DI 2 ORE LENTA | Per tutti ... |
| 17 gennaio ore 14:30 | LA PREPARAZIONE ATLETICA DEL CAVALIERE -GRATUITO- | Secondo incontro con i tecnici della palestra NEW GYM. Aperto a tutti |
| 24 gennaio ore 9:30 | USCITA DI 3 ORE LENTA | Per tutti ... |
| 24 gennaio ore 15:00 | INCONTRO VETERINARIA: L'ALIMENTAZIONE COSTO: 10€ | Incontro di teoria sulle nozioni base per l'alimentazione del cavallo e approfondimento sul cavallo da endurance |
| 30 gennaio ore 10:00 | IL LAVORO ALLA CORDA: 3° INCONTRO | |
| 30 gennaio ore 15:00 | IL RISCALDAMENTO A TERRA COSTO: 10€ CON CAVALLO DI PROPRIETA' 15€ CON CAVALLO AZIENDALE | Insieme a Cecilia Sirtori (osteopata) vedremo come affrontare un corretto riscaldamento a terra |
| 31 gennaio ore | USCITA DI 3 ORE LENTA | Per tutti ... |