



SETTORE AGONISTICO PRIMI GRADI **(CATEGORIE VELOCITA')**

Il programma si rivolge a tutti i cavalieri che hanno già partecipato a gare di endurance in velocità o che sono alla loro prima esperienza in categorie superiori.

Ci saranno momenti dedicati alla parte pratica ma anche alla teoria con approfondimenti sulla disciplina.

Al progetto possono accedere cavalieri con patenti di primo grado (1GE)

DATA	ARGOMENTO STAGE TEORICO
14 gennaio 2012 ore 15:00	Le patologie più frequenti in endurance: quali sono e come affrontarle
11 febbraio 2012 ore 15:00	Cosa significa allenare

COSTI: Stage Teoria 5 euro

APPUNTAMENTI GARE:

ALLENAMENTO	GARA
5 Febbraio	19 Febbraio – Piancogno CEI*
26 Febbraio	10 Marzo – Città di Castello CEI*, CEI2* e CEIJY2*
17 Marzo	31 Marzo – Fontainebleau CEI*, CEI2*, CEI3*
	... varie ...
28 Aprile	12 Maggio - Montechiarugolo CEI*, CEI2*, CEI3*
13 Maggio	27 Maggio - Euston Park CEI*, CEI2*, CEI3*
	... varie ...

Responsabili del settore: Diana Origgi e Angela Origgi
(Angela 3487948830, 0523971088 angela@labosana.it)

ASD LA BOSANA – VIA CANOVA N°12 – 29010 PIOZZANO (PC)

info@labosana.it - tel/fax 0523/970415